

Утверждаю:  Директор школы : Габдрахманова Г.Ш.

Меню школьных завтраков и обедов для организация питания учащихся по МОБУ СОШ им.Х.Султанова с. Копей-Кубово по Буздякскому району РБ на 2022-2023 уч.год

1 неделя

Вторник.

Завтрак :1-4 класс, ОВЗ 1-4 класс							
649,09	Каша гречневая вязкая	150	10,40	6,80	45,40	288,00	
78,03	котлеты из говядины п\ф	60	9,56	12,96	9,96	196,00	
272	чай с молоком	200	1,60	1,80	12,40	69,00	
420,06	Хлеб пшеничный с витаминами	50	4	0,5	27,5	130	
	печенье	22	1,82	2,65	14,17	90,99	
Итого за Завтрак			27,38	24,71	109,43	773,99	59,76

Завтрак: ММС 5-11 класс, ОВЗ 5-11 класс							
649,09	Каша гречневая вязкая	250	11,30	11,20	46,30	333,00	
78,03	котлеты из говядины	60	9,56	12,96	9,96	196,00	
272	чай с молоком	200	1,60	1,80	12,40	69,00	
420,06	Хлеб пшеничный с витаминами	50	4	0,5	27,5	130	
	печенье	22	1,82	2,65	14,17	90,99	
Итого за Завтрак			28,28	29,11	110,33	818,99	67,21

Обед: ОВЗ 1-4 класс							
25,09	Салат из свеклы с яблоками	60	0,68	3,11	5,95	54,96	
129,08	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,28	16,33	134,75	
118,08	Рагу овощное с отварным мясом	160	12,96	15,24	12,02	237,8	
281,00	компот из смеси сухофруктов	200	1	0,05	27,5	110	
420,09	Хлеб пшеничный с витаминами	25	2	0,25	13,75	65	
421,11	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	
Итого за Обед			25,33	24,33	93,95	690,51	61,9
Итого за день			52,71	49,04	206,38	1469,5	121,66

Обед : ОВЗ 5-11 класс							
25,09	Салат из свеклы с яблоками	100	0,90	10,10	10,20	134,00	
129,08	Суп картофельный с горохом	300	5,59	5,28	16,33	161,7	
118,08	Рагу овощное с отварным мясом	250	23,40	28,40	23,50	444,0	
281,00	компот из смеси сухофруктов	200	1	0,05	27,5	110	
420,09	Хлеб пшеничный с витаминами	25	2	0,25	13,75	65	
421,11	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	
Итого за Обед			37,9	44,48	109,68	1002,7	74,15
Итого за день			66,18	73,59	220,01	1821,69	141,36

РОДИТ,ВЗНОС							
Д07ДО19	Суп картофельный с бобовыми	250/30	7,5	4,33	41,67	250	
Ш07ЧЧ	Чай с сахаром	200	0,12	0,02	9,9	35	
ХЛЕБП45	Хлеб пшеничный	40	3,28	0,9	22	104	
	печенье	22	2,1	2,7	14,8	113	
Итого за день			13	7,75	88,37	502	